

2016 VALGFAGSMESSE

TORSDAGSPARTNERSKABET



1. Iværksætteri

8.-9.-klasserne kan vælge dette valgfag. Har du altid haft drømmen om at opfinde den nye bestseller og blive millionær?

Vil du gerne lære værktøjerne til at opfylde drømmen som iværksætter, få den gode ide og føre den ud i livet? Så skal du vælge dette valgfag. Et af emnerne vil være at udvikle "Ungdomslivet i Odense".

Undervisningen foregår ved, at du får en samfundsmæssig problemstilling, hvor efter du vil blive guidet igennem den kreative fase (idéfasen), derefter skal du være innovativ (værdisætte dine idéer og udvælge) og til sidst være entreprenant (udarbejde en model af din valgte idé, samt præsentere den). Du vil komme til at arbejde i gruppe af 3 - 4 elever.

Iværksætteri udbydes i samarbejde med Tietgensskolen, hvor vi også skal afholde nogle af dagene, ligesom vi muligvis også vil komme på virksomhedsbesøg.

Sted: Seden Skole, Bullerupvej 30,
5240 Odense NØ og Tietgensskolen,
Lerchesgade 29, 5000 Odense C
Lærere: Hanne Eriksen, Racha Shahin, m. fl.

2. Science

Er du nysgerrig, kan du lide faglige udfordringer og vil du styrke dine innovative færdigheder inden for naturvidenskab og matematik? Så er valgfaget "science" måske noget for dig.

Du vil stifte bekendtskab med naturvidenskabelig arbejdsmetode gennem teorier, modeller, eksperimenter og innovative projekter. Vi skal fordybe os og programmere...

Sted: Risingskolen, Risingsvej 25,
5000 Odense C
Lærer: Sebastian Thomsen

3. Styrke og Taekwondo

Vægtløftning er en af de ældste sportsgrene ved De Olympiske Lege. Det er en sportsgren, der ligger til grund for mange andre sportsgrene, da næste alle bruger vægtløftning / vægttræning som grundtræning inden for deres sport.

Vi kan tilbyde at vise dig, hvordan træningsprogrammer bliver bygget op, og hvordan du træner din krop uden at få skader. Du vil få træningsprogrammer, som du selv kan bygge videre på og måske, hvis du er interesseret, blive en habil sportsmand / -kvinde. Du vil blive undervist af en af Danmarks bedste vægtløftere, som kan vise dig både teknikken i vægtløftning samt brug af træningsprogrammer m.m.

Taekwondo er en koreansk kampsport, der kan føre sin historie mere end 2000 år tilbage.

Du kommer i god form, både fysisk og mentalt, og du bliver hurtig og smidig.

Udover at være en actionfyldt kampsport er Taekwondo også:

- En livsstil
- Et socialt netværk
- En livsindstilling med værdier som respekt, disciplin og selvtillid.

Taekwondo har så mange elementer og discipliner, grundteknik, kamp, teknik, selvforsvar mm., at du helt sikkert finder interesse for sporten.

Sted: Skjalm Hvides Vej 1, 5000 Odense C
Lærer: Allan Bendix



4. Byggeri & Håndværk

I valgfaget Byggeri & Håndværk vil du få kendskab til en lang række super spændende håndværksfag. Du vil komme til at skulle være "håndværker" i et tværfaglig byggeprojekt.

I byggeprojektet vil du komme til at arbejde med fagene: Tømrer, murer, maler, elektriker og VVS.

Vi vil udfordre dig i at skulle skabe noget med dine hænder.

Du kommer derfor til bl.a. at skulle tegne, hamre, save, male, mure, skrue osv...

Valgfaget foregår på Syddansk Erhvervsskole. Du vil derfor få en enestående mulighed for at opleve og lære den kultur, som er gældende for de enkelte håndværksfag. Du vil ligeledes opleve og få kendskab til, hvordan de forskellige håndværksfag samarbejder om en byggeopgave.

Du skal vælge valgfaget Byggeri & Håndværk "... Hvis du vil bruge mere end dit hoved..."

Sted: Syddansk Erhvervsskole, Risingsvej 60, 5000 Odense C.

Lærer: Nicolaj Duus Baadsgaard





5. Innovation og bæredygtighed

Kunne du tænke dig at være med til løse morgendagens miljø- og ressourceproblemer? Har du lyst til at samarbejde med store virksomheder? Vil du lære, hvordan man tænker på "kanten af boksen", og kunne du tænke dig at se din egen idé blive til virkelighed? Vil du lære, hvordan du sælger din idé på en god og overbevisende måde?

På valgfaget kommer vi til at handle på baggrund af faglig viden koblet med udfordringer fra den virkelige verden. Der er allerede etableret et samarbejde med moderne bæredygtige virksomheder som "**Fjernvarme Fyn**", "**Odense Renovation**" og "**VandCenter Syd**".

Virksomhederne giver jer et indblik i deres opgaver, virksomhedens organisering og opsætter en eller flere problemstillinger, de selv finder udfordrende i deres virksomhed.

Du finder ider til fremtidens miljø- og ressource-løsninger på virksomhedernes problemstillinger og gør idéerne til virkelighed.

Fra idé til virkelighed i en moderne virksomhed, i et bæredygtigt miljø- og ressourcemæssigt perspektiv.

Sted: Ejby Mølle Renseanlæg, Ejby Møllevej 22,
5000 Odense C
Lærere: Marie Lodberg

6. Digitalt værksted

Udforsk din smartphone, computer eller Ipad, så den kan skabe dig glæde og nye muligheder i dine afleveringer og i projektopgaven.

Udgangspunktet for arbejdet vil være dine egne interesser, som du skal formidle. På valgholdet Digitalt Værksted vil vi arbejde med forskellige præsentationer i både lyd, billede og film. Vi vil f.eks. arbejde med interviewteknik og statistik.

Apps tilknyttet Google Docs, lyd, video, og programmer fra Skoletube pakken (www.skoletube.dk) vil indgå i værkstedet.

Kom og deltag. Ingen forudsætninger er nødvendige. Medbring din egen computer og smartphone.

Opgradér dine afleveringer og boost din projektopgave.

Forløbet afsluttes med en "præsentationsfestival", hvor der uddeles præmier.

Sted: Abildgaardskolen, Gillestedvej 15,
5240 Odense NØ
Undervisere: Lilian Sørensen og Michael
Greis Andersen

7. Madkundskab på Camp U

Er du frisk på en udfordring? Tør du smage? Ved du hvordan man kan leve sundt, uden at gå sukkerkold halvvejs!? Vi skal sammen blive meget klogere på, hvordan man sammensætter sund, men lækker mad og snacks til filmaftenen, blive klogere på junglen af sundhedsråd og gennemskue supermarkedernes tricks og hvad der egentlig er i den mad, som vi putter i munden - og selvfølgelig afprøve noget af det på egen krop! Hvis du er "game, and lovin`it" uden filter - er dette valghold lige noget for dig! Du bliver, hvad du spiser!

Sted: UngNord (Camp U), Vollsmose Allé 20,
5240 Odense NØ

Lærer: Mette Husted

8. Mad fra alverdens lande

På valgfaget skal du tilegne dig færdigheder og viden om mad fra Middelhavet, så du kan udvikle dine kompetencer inden for madlavning baseret på viden om sundhed, råvarer og smag. Desuden skal du opnå praktiske færdigheder inden for madlavning og kunne eksperimentere med forskellige råvarer og opskrifter fra Middelhavet. Oplevelsen af fællesskabet mens vi tilbereder, anretter og derefter spiser maden er en vigtig værdi i valgfagstimerne. Gruppearbejdet vil blive prioriteret højt.

Sted: Seden Skole, Bullerupvej 30, 5240 Odense NØ
Lærer: Necatti Yazan



9. Kreativt værksted

Elsker du at være kreativ? Kan du lide at skabe ting med dine hænder, som du selv kan bruge eller glæde andre med? Og - ikke mindst - har du lyst til et kreativt break fra brøkerne og de tyske verber, så er Krea måske et valgfag for dig? I Krea vil du få mulighed for at arbejde med syning, strikning, hækling og filt, hvor vi vil lave seje tasker, kosmetikpunge, penalhuse, punge, mobilholder, sjove figurer som syes, strikkes eller hækles, berberbukser, bøllehatter, dørstopper, filttasker, nisser, genbrugstasker eller... Kom og vær med!

Sted: Seden Skole, Bullerupvej 30,
5240 Odense NØ

Lærere: Lene og Anette



10. Zoo

Vælger du et valgfag i Odense ZOO, vil du komme til at lære om forskellige dyrearters adfærd og særlige tilpasninger til deres levesteder. Vi vil snakke om dyrenes camouflasje og signalfarver, deres sanser og en masse andet. Du vil blive undervist i evolution, dyregrupper (pattedyr, krybdyr, fugle, fisk, padder og de hvirvelløse dyr), truede dyr og om, hvordan klimaforandringer påvirker dyrelivet.

For at blive klogere på chimpansernes adfærd skal du sammen med de andre elever prøve at observere dem, når de fodres. Du vil på et tidspunkt komme til at lave små filmklip af dyrene, ligesom du også vil skulle prøve at fortælle/formidle om dyrene til de andre på holdet.

Mange af de ansatte i Odense ZOO har forskellige uddannelser. Du vil blive præsenteret for flere af de ansatte og dermed komme tættere på, hvad Odense ZOO er for en virksomhed, og hvad der skal til for at drive en moderne zoologisk have.

Sted: Odense Zoo, Sdr. Boulevard 306, 5000 Odense C
Lærere: Medarbejdere i Zoo

11. Idrætsleder og 1. hjælp

Lær livredende 1.-hjælp og bliv certificeret. Her lærer du forskellige former for livredende 1.-hjælp. Du lærer også teori om kroppens kredsløb, og du skal lave spændende forsøg. Idrætslederuddannelsen bygger på Danmarks Idrætsleder Forbunds uddannelse, og du vil blive uddannet ungdomsidsrætsleder med bevis.

Sted: Risingskolen, Risingsvej 25, 5000 Odense C og hallen ved UngNord, Vollsmose Allé 20, 5240 Odense NØ
Undervisere: Steen Jonsen, Christina Wilki og Abdel-Salam Issa

12. Op med Pulsen - banecykling, triatlon og roning

Hvorfor er det sundt at få pulsen op en gang imellem?

I dette valgfag vil vi med udgangspunkt i roning, cykling og triatlon give dig et indblik i pulstræning. Du vil både få den teoretiske viden præsenteret og på egen krop mærke træningens virkning og effekter. Dygtige instruktører vil guide dig gennem en sjov, spændende og afvekslende træning med fokus på udvikling af din form og vise dig værdien i et godt træningsmiljø, der giver overskud til alle.

Vi vil møde dig dér, hvor DU er og hjælpe dig videre i DIN udvikling.

Det bliver sjovt og lærende for alle, og sikkert også mega hårdt. Valgfaget vil foregå indendørs i den nye Thorvald Ellegård Arena (cykelbanen), hvor vi har alle faciliteter til rådighed samt i Bolbro Svømmehal. Kan du li' at ha' puls, så er vi valgfaget for dig. Du låner et pulsur af os under valgfaget.

Sted: Odense Cykelbane (Thorvald Ellegård Arena), Højstrupvej 9, 5200 Odense V
Undervisere: Bo Zachariassen og instruktører fra cykling, roning og triatlon



13. Lystfiskeri

Har du lyst til naturen? Vil du opleve friheden under den åbne himmel og måske samtidig få fantastiske oplevelser ud af det?

Så meld dig til Lystfiskeri som indeholder bl.a.:

- Præsentation, kastetræning, gennemgang af grej til de forskellige fiskeformer (spinnefiskeri, fluefiskeri, medefiskeri).
- Grej fremstilling heriblandt fluebinding, fremstilling af spinnere, og gennemgang af farvevalg.
- Besøg af fiskebiolog Kaare Manniche Ebert fra Danmarks Sportsfiskerforbund, der fortæller om fiskenes biologi, opgang og gydning, og meget andet spændende.
- Besøg på Elsesminde (Fyns Laksefisk) og se, hvordan havørreden udvikler sig og evt. deltage i el-fiskeri i åen.
- Dissekering af fisken, tilberedning, røgning og smagning af fisken.
- Fisketure til kysten, åen og evt. put and take søen, hvor vi kan afprøve vores kasteteknikker og grejet.

Formålet med Lystfiskeri er at lære at begå sig i naturen, få frisk luft og motion og selvfølgelig at fange fisk og-hygge sig ved fiskevandet.

Sted: Odense Sportsfiskerklub, Bækholmen 90, 5240 Odense NØ

Lærere: Torben Jørgensen og instruktører fra Odense Sportfiskerklub

14. Volleyball / floorball

Træn volleyball og lær din krop at kende.

Har du lyst til at lære meget om volleyball, kan du kombinere det med at lære om, hvordan du forbedrer din fysiske form, bliver hurtigere, reagerer bedre og springer højere.....

Du vil blive undervist i volleyballteknik og -teori. Vi kommer igennem alle grundslagene og bygger øvelserne op i sværhedsgrad, så du bliver udfordret, uanset om du er let øvet eller kender rigtig meget til spillet allerede.

Vi lærer dig masser af grundtræningsøvelser, der skal forbedre din hurtighed, dine reaktioner og din springhøjde.

Hvordan spiser du sundt, nærende og nok til aktivt liv? Det kigger vi også på.

Sideløbende hermed kommer den til at stå på fysisk test først og sidst i forløbet. Du skulle så gerne kunne rykke dig selv ved hjælp af den fysiske grundtræning, du kommer igennem.

Sted: Hallen ved Abildgårdskolen, Gillestedvej 15, 5240 Odense NØ

Lærere: Gert Petersen m.fl.



15. Håndbold

Valgfaget håndbold veksler mellem teori og praksis. Den teoretiske del af undervisningen består af 3-timers moduler med udgangspunkt i Dansk Håndboldforbunds børnematerialer. Den praktiske del består af moduler indeholdende teknisk og taktisk træning.

Faget tager udgangspunkt i individuelle tekniske og taktiske færdigheder.

Sted: Fjordagerhallen, Strandvejen 39,
5240 Odense NØ

Undervisere: Jan Larsen m.fl.



16. Fodbold

På fodboldlinjen forventer vi deltagere, der er topmotiverede, engagerede og koncentreret. Den praktiske del indeholder forskellige træningsformer, dvs. teknisk, taktisk og fysik træning, herunder styrke og agilitytræning, samt koordinationstræning og de forskellige tekniske og taktiske områder i fodbolden.

Træningen vil foregå med såvel kamprøret som individuel træning.

Gennem forløbet vil der være en kobling mellem teori og praksis. Du vil også prøve at komme til at stå for noget af træningen – med hjælp selvfølgelig.

Vi forventer, at du møder op i træningstøj og gerne fodboldstøvler. Men mest af alt kræver det, at du er indstillet på at lære!

Sted: Boldklubben Marienlyst, Windelsvej 138, 5000 Odense C.

Undervisere: Peter Christensen m.fl.



17. Backstage

Backstage er der, hvor stjernerne inden for musik, teater og kunst opholder sig, inden de skal på scenen.

Kunne du tænke dig at se ind bag kulturens scene? Du får en grundviden om teater, musik, kunst, film mm. Vi skal besøge og kigge ind bag overfladen hos bl.a. Odense Symfoniorkester, Nørgårds Teater, Brandts, Odense Teater, Odense internationale Filmfestival og Filosofien.

Vi skal med andre ord "Backstage"!

Sted: UngNord, afd. på Østre Plads
i Danmarksgade 10, 5000 Odense C.

Lærer: Rasmus Skovmand og forskellige kulturinstitutioner.

18. Street- og stageperformance

Vær med til at skabe en fortælling med street- og stageperformance. Oplev dansens mange muligheder og teatrets effekter. Mulighed for, at vi laver en lille forestilling på Kulturmaskinen...

Sted: Risingskolen, Risingsvej 25, 5000 Odense C

Lærere: Anette Ståhl og Trine K. Nielsen



19. MusicLab

Kom med i musiklaboratoriet sammen med to seje professionelle undervisere fra musikskolen. Vi eksperimenterer med musikens grundelementer, når vi spiller sammen, lytter til musik, synger og arbejder med rytmer og noder. Vi skal også ud at opleve en koncert. Vælg MusicLab, hvis du er vild med musik og gerne vil udfordres af dygtige musikundervisere. Det er fint, hvis du kan spille et instrument eller synge, men det er ikke et krav, så alle kan være med.

Sted: Risingskolen, Risingsvej 25, 5000 Odense C
Undervisere: Forskellige undervisere fra Odense Musikskole



28. Rap og musikproduktion

Har du lyst til at prøve kræfter med musikproduktionens mange muligheder? Har du en uforløst pop-producer eller sangskriver i maven? Elsker du at lave lyde og eksperimentere med dem musikalsk eller skrive tekster og lave sange er holdet for "Musikproduktion & Rap" lige noget for dig. - Vi lærer at arbejde i professionelle lydprogrammer, lave beats, melodier og arrangementer med udgangspunkt i dine ønsker og idéer.

Sted: Studiet i Undergrunden, UngNord (Camp U), Vollsmose Allé 20, 5240 Odense NØ
Lærere: Henrik Sjørlev og Asem Jomaa



21. Film og filmproduktion

På filmholdet skal vi både se og lave film.

Vi skal se en del af de store film, som der ikke er tid til at se i den almindelige undervisning.

Du skal lære at forstå dem og lære lidt om store skuespillere, instruktører og fotografer. Samtidig skal vi dykke ned i indholdet og se, om der er noget at lære.

Hen mod foråret skal du lære, hvordan du kan stykke en god film sammen selv. Du skal lære nogle enkle teknikker til at fortælle en historie med billeder og lyd.

Er du interesseret i film og både at stå foran og bag kameraet? Så er dette hold lige noget for dig!

Sted: UngNord (Camp U), Vollsmose Allé 20, 5240 Odense NØ

Lærere: Lars Koustrup og Martin



22. Art Lab

Bliv en del af et unikt kunstmiljø og prøv tre forskellige værksteder: Illustration, billedkunst og skulptur.

Du tilknyttes et stamhold og skal være tre gange på hvert værksted. Derefter skifter du til nyt værksted.

Illustrationsværksted: Tegning, mønstre og doodles afprøves i forskellige materialer og bliver til små kunstværker.

Billedkunstværksted: Tanker og idéer udvikles og udtrykkes i maleriet med inspiration i Pop-Art og ekspressionisme.

Skulpturværksted: Funktionelt kunstværk udtænkes og laves i fælleskab i genbrugsmaterialer.

På alle tre værksteder sættes dine gode idéer i spil, og du kommer til at eksperimentere med form, farve, teknikker og komposition.

Vi arbejder hen mod at udstille værkerne på "Young Artists forårsudstilling" i Odense.

Sted: Laden, Mindelundsvej 39, 5240 Odense NØ

Undervisere: Gitte Skovmand, Jesper Carstensen og Heidi Vandal

23. Journalistik - en god historie

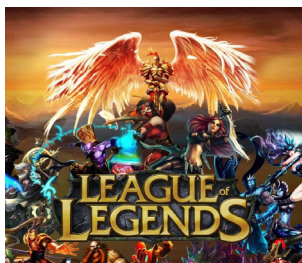
Er du nysgerrig på verden? Kan du lide at fortælle historier? Går du rundt med en drøm om en dag at blive journalist?

I dette valgfag lærer du at være reporter, og du kommer til at prøve at producere fortællinger til både radio og sociale medier.

Undervejs i forløbet får du et indblik i den journalistiske hverdag. Du kommer til at møde forskellige journalister fra DR Fyn, der vil lære dig om idéudvikling, research, kildekritik og fortælleteknik – og du får styrket din lyst og evne til at fortælle den gode historie.

Sted: DR Fyn, Lille Tornbjergvej 10, 5220 Odense SØ
– og der, hvor du bor

Lærere: Journalister på DR Fyn



24. E-sport

Er CS:GO, LOL eller FIFA lige noget for dig? Så har vi et godt tilbud!

Nu kan du træne som en pro. Om det så gælder CS:GO, FIFA eller LOL, så giver Boldklubben Marienlyst dig mulighed for at vælge et valgfag, hvor du kan dygtiggøre dig, uanset om du er nybegynder eller øvet.

Der bliver tale om dedikeret træning og undervisning samt test i kamp. Træningen og undervisning er bygget om som et todelt forløb, hvor spillers strategiske elementer og overvejelser gennemgås, hvorefter du og holdet træner det i praksis.

Ud over det individuelle niveau i træningen lærer du også at spille sammen som et hold. Derfor har vi også fokus på kommunikation og teamroller samt performance.

Du bliver også præsenteret for grundelementerne i den planlægning, som går forud for afvikling af de såkaldte Major-events og større LAN-begivenheder.

Endelig kommer vi rundt om alle de andre ting, der er væsentlige for at blive bedre – fx styrkelse af koncentrationsevne, kost og teamspirit.

Sted: Boldklubben Marienlyst, Windelsvej 138, 5000 Odense C
Lærer: Casper Vilhelmsen



For yderligere info kontakt Peter Albrektsen, UngNord, paal@odense.dk